

Scheda elementi essenziali del progetto

Allenare il Benessere: Sport per Tutti

Settore e area di intervento

Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport – Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

Durata del progetto

12 mesi

Obiettivo del progetto

Promuovere la cultura dello sport come strumento di benessere individuale e collettivo.

Il progetto si propone di promuovere la cultura dello sport come strumento di benessere individuale e collettivo, riconoscendo nello **sport non solo un'attività ricreativa o competitiva, ma un mezzo fondamentale per migliorare la qualità della vita, stimolare abitudini salutari, rafforzare i legami sociali e costruire una comunità più coesa e inclusiva.**

In questa prospettiva, il **primo obiettivo specifico** mira a **diffondere la cultura sportiva dentro e fuori le mura universitarie**, favorendo la partecipazione attiva di studenti, docenti, personale tecnico-amministrativo e cittadini del territorio. L'intento è quello di rendere lo sport un valore condiviso, capace di veicolare principi fondamentali come il rispetto delle regole, l'inclusione, la solidarietà e la cooperazione. Verranno promosse azioni di sensibilizzazione, informazione e coinvolgimento, per far crescere una maggiore consapevolezza del ruolo positivo che l'attività fisica può avere nella vita quotidiana e nello sviluppo personale contribuendo in tal senso al raggiungimento dell'obiettivo 4 dell'agenda 2030 e, in particolare, del **target 4.7** [Perché tutte le persone a prescindere dal sesso, dall'età, delle condizioni di disabilità, specialmente coloro che si trovano in situazioni di disagio, devono avere accesso a opportunità di apprendimento attraverso lo sport per permettergli di acquisire gli strumenti e le conoscenze necessarie per la loro crescita personale e sociale] [**AZIONE A: Comunicare il Valore dello Sport: Cultura, Salute e Partecipazione**].

Il **secondo obiettivo specifico** si concentra sul **miglioramento e l'ampliamento dell'offerta dei servizi sportivi del CUS**, con l'obiettivo di renderli più accessibili, moderni ed efficaci nel rispondere alle esigenze eterogenee della comunità universitaria. Ciò implica una particolare attenzione all'inclusività, affinché tutti – indipendentemente da età, genere, condizione fisica o provenienza – possano usufruire delle opportunità offerte dal centro sportivo. Mediante azioni di orientamento e avvicinamento al mondo dello sport, ci si concentra infatti sulla creazione di opportunità di partecipazione all'attività fisica per gruppi svantaggiati e persone con disabilità [**AZIONE B: Primi Passi nello Sport: Orientamento e Scoperta**];

Infine, il **terzo obiettivo specifico** è volto a **organizzare e valorizzare occasioni di incontro e confronto attraverso eventi e attività sportive**, riconoscendo in questi momenti non solo un'opportunità di svago, ma un'occasione concreta per generare relazioni, costruire ponti tra le diverse componenti della comunità e promuovere il senso di appartenenza. Tornei, open day, giornate tematiche e collaborazioni con enti e associazioni locali contribuiranno a rendere lo sport un catalizzatore di socializzazione e partecipazione attiva. Attraverso eventi all'aperto e campi estivi, (realizzati presso i Cus di Perugia e Campobasso) si offre l'opportunità di vivere esperienze positive legate all'attività fisica, incoraggiando i destinatari a mantenere uno stile di vita attivo e sano in linea il **target 10.2** [Poiché i processi di inclusione attiva generati dalla pratica sportiva richiedono un'attenzione maggiore riservata alle persone fragili che rischiano l'emarginazione in base a potenziali fonti di discriminazione, tra cui la disabilità]. **[AZIONE C: Sport Insieme: Esperienze di Gruppo e Integrazione]**

Nel complesso, il progetto intende dunque affermare lo sport come leva educativa, sociale e culturale, capace di generare impatti positivi e duraturi tanto sul piano individuale quanto su quello collettivo in linea con la **sfida sociale del programma** in cui il progetto è inserito: *"Rafforzare la consapevolezza del ruolo dello sport come fattore di inclusione sociale e benessere psico-fisico"*.

Ruolo ed attività degli operatori volontari

AZIONE A: COMUNICARE IL VALORE DELLO SPORT: CULTURA, SALUTE E PARTECIPAZIONE

L'operatore volontario svolgerà un ruolo di supporto nell'organizzazione e nella gestione di tutte le attività legate all'Azione A. Questo includerà la pianificazione degli eventi, la selezione dei relatori e degli esperti, la promozione dell'iniziativa attraverso vari canali di comunicazione, la gestione delle iscrizioni e dell'accoglienza dei partecipanti durante gli eventi. Inoltre, collaborerà attivamente nell'ideazione e nella realizzazione di materiale informativo e didattico per supportare le attività, monitorando costantemente l'andamento degli eventi e raccogliendo i feedback dei partecipanti per garantire il successo dell'iniziativa

ATTIVITA' CONDIVISE DA TUTTI GLI ENTI COPROGETTANTI:

CUS TORINO
CUS MOLISE
CUS PERUGIA

Attività A.1: Produzione e diffusione di contenuti digitali sullo sport

- Collaborazione nella identificazione del tipo di materiale più adatto per la promozione dello sport, come brochure, volantini, gadget, ecc.
- Partecipazione alla selezione dei contenuti da includere nel nuovo materiale informativo, focalizzandosi sui valori e sull'importanza dello sport.
- Supporto nella creazione di bozze grafiche per locandine, opuscoli, volantini e gadget, garantendo un'immagine accattivante e informativa.
- Assistenza nella produzione del materiale informativo secondo le bozze grafiche stabilite.
- Coinvolgimento nello stampaggio del materiale informativo.
- Collaborazione nello sviluppo di strategie di promozione online tramite i principali social media come Facebook, Instagram e Twitter.
- Partecipazione all'aggiornamento costante dei profili social con contenuti informativi e immagini accattivanti.
- Assistenza nell'aggiornamento delle informazioni riguardanti le attività, gli orari e i servizi offerti.

Attività A.2: Campagna informativa nei campus universitari

- Supporto nella programmazione del calendario delle attività.
- Assistenza nella scelta delle sedi e delle date per gli incontri informativi.
- Collaborazione nel coinvolgimento dei referenti universitari e incontri con gli uffici pertinenti.
- Partecipazione all'organizzazione dei chioschetti informativi.
- Supporto nel montaggio, nella raccolta dati e nell'analisi dei bisogni tramite schede.
- Assistenza nella distribuzione del materiale informativo e nell'accoglienza degli studenti.
- Collaborazione nel monitoraggio e nella valutazione dell'efficacia della campagna.

Attività A.3: Campagna cittadina per la cultura dello sport

- Supporto nella programmazione calendario delle attività;
- Assistenza nella scelta delle sedi e delle date per gli incontri informativi;
- Partecipazione al coinvolgimento dei referenti territoriali e incontri con gli uffici pertinenti;
- Partecipazione all'organizzazione dei chioschetti informativi
- Supporto nel montaggio, raccolta dati e analisi dei bisogni tramite schede.
- Partecipazione alla distribuzione del materiale informativo e accoglienza della cittadinanza.
- Supporto al monitoraggio e valutazione dell'efficacia della campagna.

ATTIVITA' COMPLEMENTARE SVOLTA DA: CUS TORINO

Attività A.4: Sostegno a ricerca e formazione interdisciplinare su sport e benessere

- Supporto nell'identificazione delle esigenze e delle opportunità di ricerca e formazione nel settore dello sport e della cultura fisica.
- Collaborazione con istituzioni accademiche e centri di ricerca per la definizione di progetti di ricerca interdisciplinari.
- Assistenza nella valutazione delle risorse finanziarie necessarie per la realizzazione dei progetti e dei programmi di formazione.
- Partecipazione allo sviluppo di partenariati e accordi di collaborazione con atenei e istituzioni di ricerca pubbliche e private.
- Supporto nella pianificazione e gestione delle attività di formazione, inclusa la definizione dei contenuti dei corsi e dei workshop.
- Collaborazione nell'organizzazione di eventi, conferenze e seminari per la diffusione delle conoscenze nel campo dello sport e della cultura fisica.
- Assistenza nella produzione e distribuzione di materiale informativo, pubblicazioni e risorse educative per promuovere la cultura sportiva.
- Coinvolgimento nel monitoraggio e nella valutazione continua delle attività per garantire il raggiungimento degli obiettivi prefissati.
- Supporto nella raccolta e analisi dei feedback degli stakeholder per identificare eventuali aree di miglioramento.
- Partecipazione alla comunicazione e divulgazione dei risultati ottenuti attraverso pubblicazioni scientifiche, relazioni e altri mezzi di diffusione

Attività A.5: Eventi, incontri e manifestazioni sportive per la promozione del movimento

- Supporto alla programmazione calendario delle attività;
- Partecipazione nella scelta delle sedi e delle date per gli incontri e manifestazioni sportive;
- Collaborazione nell'organizzazione degli incontri e manifestazioni sportive
- Partecipazione alla realizzazione degli incontri e manifestazioni sportive
- Supporto al monitoraggio, raccolta dati e analisi dei bisogni tramite schede

AZIONE B: PRIMI PASSI NELLO SPORT: ORIENTAMENTO E SCOPERTA

Il ruolo dell'operatore volontario nell'Azione B è quello di fornire un supporto essenziale per garantire che l'accesso allo sport sia aperto a tutti, indipendentemente dalle circostanze personali o dalle abilità fisiche. L'operatore volontario lavora attivamente per promuovere un ambiente inclusivo e accogliente, che incoraggi la partecipazione di tutti, compresi coloro che possono incontrare difficoltà nell'approccio allo sport. L'operatore volontario collabora nella progettazione e nell'implementazione di programmi e iniziative mirate, che tengano conto delle esigenze specifiche delle persone con disabilità o provenienti da contesti svantaggiati. Inoltre, contribuisce alla sensibilizzazione della comunità sull'importanza dell'inclusione sociale nello sport e sulla rimozione delle barriere fisiche, sociali ed economiche che potrebbero ostacolare la partecipazione. L'operatore volontario svolge un ruolo attivo nell'organizzazione di eventi, attività e programmi che favoriscono l'integrazione, la cooperazione e lo sviluppo delle abilità personali attraverso lo sport. Collabora con le istituzioni educative, le organizzazioni non governative e altre entità per ampliare il supporto e le risorse disponibili per promuovere l'inclusione sociale attraverso lo sport.

Inoltre, l'operatore volontario si impegna nella valutazione continua dell'efficacia delle iniziative implementate, raccogliendo feedback dai partecipanti e identificando aree di miglioramento per garantire un'esperienza sempre più inclusiva e accessibile per tutti gli interessati a praticare lo sport.

ATTIVITA' CONDIVISE DA TUTTI GLI ENTI COPROGETTANTI:

CUS TORINO
CUS MOLISE
CUS PERUGIA

Attività B.1: Sport Point: servizio di informazione e accoglienza

- Collaborazione nell'organizzazione e coordinamento delle attività di front-office.
- Accoglienza dell'utenza e diffusione delle informazioni sui servizi offerti e sulla pratica sportiva.
- Supporto nella distribuzione del materiale informativo precedentemente creato.
- Assistenza nella compilazione delle schede personali e nell'analisi dei bisogni degli utenti.
- Partecipazione al supporto e all'orientamento degli utenti verso i servizi più adatti alle loro esigenze.
- Coinvolgimento nella registrazione degli utenti e nella gestione delle iscrizioni.
- gestione delle iscrizioni.

ATTIVITA' COMPLEMENTARE SVOLTA DA:

CUS MOLISE

Attività B.2: Conosci il CUS: visite guidate agli impianti sportivi

- Collaborazione nella pianificazione del calendario delle visite.
- Assistenza nel coordinamento con il personale del CUS per organizzare l'accoglienza e le attività da svolgere.
- Partecipazione alla pubblicizzazione delle date e degli orari delle visite ai potenziali partecipanti, come scuole e gruppi giovanili.
- Supporto nella preparazione di materiale informativo sulle attività del CUS.
- Coinvolgimento nella distribuzione del materiale informativo realizzato in precedenza.
- Partecipazione allo svolgimento delle visite guidate al CUS, includendo la presentazione delle strutture, delle attività e delle opportunità offerte.
- Assistenza nel monitoraggio dell'andamento delle visite e nella raccolta dei feedback dai partecipanti.

- Supporto nella valutazione dell'impatto delle visite sul coinvolgimento dei giovani nelle attività sportive e ricreative.

AZIONE C: SPORT INSIEME: ESPERIENZE DI GRUPPO E INTEGRAZIONE

Nell'ambito dell'azione C, l'operatore volontario collabora attivamente nell'identificare temi pertinenti e relatori qualificati, pianifica e promuove gli eventi tramite canali appropriati, e gestisce l'accoglienza dei partecipanti. Durante gli incontri, facilita le sessioni di networking e il dialogo tra i partecipanti, incoraggiando la condivisione di esperienze e la collaborazione. Assicura il coordinamento logistico degli spazi e delle attrezzature necessarie e contribuisce alla valutazione dell'efficacia degli eventi raccogliendo feedback. In sintesi, l'operatore volontario agisce come catalizzatore di connessioni, ispirando e promuovendo l'eccellenza nello sport e nel benessere.

ATTIVITA' CONDIVISE DA TUTTI GLI ENTI COPROGETTANTI:

CUS TORINO
CUS MOLISE
CUS PERUGIA

Attività C.1: Laboratori pratici di avviamento allo sport

- Collaborazione nella predisposizione e strutturazione del laboratorio.
- Assistenza nella calendarizzazione dei laboratori.
- Supporto nella predisposizione e realizzazione di materiale informativo.
- Partecipazione alla pubblicità dell'iniziativa.
- Coinvolgimento nell'individuazione della sede per i laboratori.
- Assistenza nella predisposizione dei registri di presenza.
- Supporto nella registrazione delle presenze alle attività.
- Contributo nella compilazione di schede personali.
- Collaborazione nell'organizzazione e formazione dei gruppi.
- Assistenza nell'organizzazione dei materiali utili per lo svolgimento dell'attività.
- Partecipazione ai contatti con enti del terzo settore ed associazioni presenti sul territorio per la collaborazione gratuita alla realizzazione delle attività.
- Coinvolgimento nell'allestimento della sala.
- Contributo alla realizzazione dei laboratori.
- Supporto nel monitoraggio dell'attività.

ATTIVITA' COMPLEMENTARE SVOLTA DA:

CUS PERUGIA

Attività C.2: Laboratorio sportivo per l'incontro tra culture

- Supporto nell'identificazione delle discipline sportive preferite dai partecipanti.
- Collaborazione nell'organizzazione di sessioni pratiche per le discipline selezionate.
- Assistenza nel coinvolgimento di istruttori qualificati per guidare le sessioni sportive.
- Supporto nella gestione delle attrezzature e nell'allestimento degli spazi per le attività sportive.
- Collaborazione nella creazione di un ambiente inclusivo e accogliente per favorire l'integrazione.
- Assistenza nella promozione della comunicazione e della collaborazione tra i partecipanti durante le attività sportive.
- Supporto nell'organizzazione di workshop su teamwork e gestione del conflitto nello sport.
- Collaborazione nella realizzazione di un evento sportivo interculturale aperto alla comunità locale.
- Assistenza nella riflessione finale sull'esperienza vissuta e sulle relazioni interpersonali sviluppate.

- Assiste durante la valutazione dell'efficacia dell'attività attraverso il raccoglimento di feedback dai partecipanti.

**ATTIVITA' COMPLEMENTARE SVOLTA DA:
CUS MOLISE**

Attività C.3: Accompagnamento e supporto durante l'attività sportiva

- Partecipazione all'organizzazione e coordinamento delle attività.
- Supporto nell'accoglienza dell'utenza e diffusione delle informazioni sui servizi offerti e sulla pratica sportiva.
- Collaborazione alla compilazione delle schede personali e analisi dei bisogni degli utenti.
- Collaborazione nel supporto e orientamento degli utenti verso i servizi più adatti alle loro esigenze.
- Collaborazione nel supporto agli utenti durante la pratica sportiva

**ATTIVITA' COMPLEMENTARE SVOLTA DA:
CUS PERUGIA
CUS MOLISE**

Attività C.4: Sport&Estate: campo estivo per il benessere in movimento

L'attività sarà svolta dal CUS MOLISE con TARGET 3-13 anni E CUS PERUGIA 6-17 ANNI.

- Supporto nell'organizzazione spazi e attrezzature per le attività ludico-motorie.
- Partecipazione alla pianificazione e coordinamento delle attività quotidiane.
- Assistenza nell'accoglienza e registrazione dei partecipanti.
- Coinvolgimento nell'adattamento delle attività per garantire l'inclusione di bambini con disabilità.
- Collaborazione nel coinvolgimento di istruttori specializzati nell'assistenza ai bambini con disabilità.
- Supporto nella promozione di un ambiente inclusivo e accogliente per tutti i partecipanti.
- Partecipazione allo svolgimento di attività di team building per favorire l'integrazione tra i partecipanti.
- Assistenza nel monitoraggio costante delle attività per garantire la partecipazione di tutti i bambini.
- Collaborazione nella valutazione continua delle esigenze e dei progressi dei partecipanti con disabilità.
- Contributo alla collaborazione con famiglie e operatori sanitari per garantire un supporto adeguato.
- Supporto nell'organizzazione di eventi conclusivi per celebrare i risultati ottenuti dai partecipanti.
- Partecipazione alla valutazione e analisi dei feedback per migliorare le future edizioni del campus

Sedi di svolgimento

ENTE A CUI FA RIFERIMENTO LA SEDE	COD. SEDE	SEDE	COMUNE	PROV.	INDIRIZZO	VOL
CUS MOLISE asd	222561	CUS MOLISE - Sede Operativa	CAMPOBASSO	CB	VIA ALESSANDRO MANZONI snc	4
CUS PERUGIA	222535	CUS PERUGIA - Sede Operativa	PERUGIA	PG	VIA TUDERTE 10	3

CUS TORINO asd	221776	CUS TORINO - IMPIANTO ARTOM	TORINO	TO	VIA EMANUELE ARTOM 30	1
CUS TORINO asd	221771	CUS TORINO - IMPIANTO BRACCINI	TORINO	TO	VIA PAOLO BRACCINI 1	2
CUS TORINO asd	221772	CUS TORINO - IMPIANTO PANETTI	TORINO	TO	VIA MODESTO PANETTI 30	1
CUS TORINO asd	221777	CUS TORINO - IMPIANTO QUARELLO	TORINO	TO	VIA GIOACCHINO QUARELLO 15	1
CUS TORINO asd	221774	CUS TORINO - IMPIANTO SICILIA	TORINO	TO	CORSO SICILIA 50	1

Posti disponibili, servizi offerti

Numero posti con vitto e alloggio:	0
Numero posti senza vitto e alloggio:	13
Numero posti con solo vitto:	0

Eventuali particolari condizioni ed obblighi di servizio ed aspetti organizzativi

- per poter svolgere le attività previste in questo progetto e/o per poter accedere alle sedi di attuazione del progetto presso l'ente di accoglienza potrebbe essere previsto l'obbligo di seguire le indicazioni disposte dall'ente stesso per tutto quanto concerne le misure igienico sanitarie da adottare e l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale. Comunque sarà applicato tutto quanto stabilisce la normativa nazionale in materia vigente durante l'effettuazione del servizio
- osservanza della riservatezza dell'ente e della privacy di tutte le figure coinvolte nella realizzazione del progetto astenendosi dal divulgare dati o informazioni riservati di cui si sia venuto a conoscenza nel corso del servizio, in osservanza della normativa vigente in materia e di eventuali disposizioni specifiche dell'ente
- disponibilità alla fruizione dei giorni di permesso previsti in concomitanza della chiusura della sede di servizio per un periodo non superiore ad un terzo dei giorni di permesso previsti dal contratto (vedi voce 6 dell'allegato 3 - Indicazioni operative per la redazione del progetto da realizzarsi in Italia della Circolare del 31 gennaio 2023 recante "Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione" coordinata con la Circolare del 26 gennaio 2024
- disponibilità ad effettuare il servizio al di fuori della sede entro il massimo di 60gg così come previsti dalle "Disposizioni concernenti la disciplina dei rapporti tra enti e operatori volontari del servizio civile universale"

- realizzazione (eventuale) delle attività previste dal progetto anche in giorni festivi e prefestivi, coerentemente con le necessità progettuali
- disponibilità a partecipare ad eventi o momenti di incontro e di confronto utili ai fini del progetto (eventualmente) nei giorni feriali o in giorni festivi e prefestivi
- disponibilità a partecipare ai momenti di incontro/confronto (eventualmente anche nei giorni festivi e prefestivi) organizzati dagli enti partner del progetto, dagli enti coprogettanti o da eventuali altri enti proponenti il progetto
- flessibilità oraria in caso di esigenze particolari di progetto
- partecipazione a momenti di formazione, tutoraggio, verifica e monitoraggio
- disponibilità ad utilizzare i veicoli messi a disposizione dell'Ente

Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari:

5

Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari, oppure, in alternativa, monte ore annuo:

25

Caratteristiche competenze acquisibili

Eventuali crediti formativi riconosciuti: NO

Eventuali tirocini riconosciuti: NO

Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Agli operatori volontari verrà rilasciata un'attestazione che restituisce ai giovani una maggiore consapevolezza dell'esperienza e delle proprie capacità. L'attestato specifico, sottoscritto anche da DIANA CONSULTING S.R.L., sarà disponibile in forma cartacea o digitale, su richiesta dell'interessato, e nel rispetto delle indicazioni contenute nell'allegato n.6 "Riconoscimento e valorizzazione delle competenze" al Testo della Circolare del 12 marzo 2025 recante "Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione.

Descrizione dei criteri di selezione

Al seguente link si riporta un estratto del 'Sistema di Reclutamento e Selezione' accreditato:

https://serviziocivile.amesci.org/bandi/BANDO_SC_2025/documentazione/sistema_selezione.pdf

Formazione generale degli operatori volontari

L'organizzazione della formazione generale sarà determinata nei prossimi mesi in ragione della pianificazione logistica delle classi e la sua implementazione si terrà entro 180 giorni dalla data di avvio in servizio.

Formazione specifica degli operatori volontari

La sede di realizzazione della formazione specifica coincide con la sede di attuazione del progetto.

Durata:
75 ore

Titolo del programma di intervento cui fa capo il progetto

Il futuro ha il diritto allo sport

Obiettivo/i Agenda 2030 delle Nazioni Unite

- Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età
- Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti
- Raggiungere l'eguaglianza di genere ed emancipare tutte le donne e le ragazze
- Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni

Ambito di azione del programma

Diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale

Svolgimento di un periodo di tutoraggio

TEMPI, MODALITÀ E ARTICOLAZIONE ORARIA DI REALIZZAZIONE

Da sempre attenta alla dimensione degli apprendimenti dei propri volontari, Amesci ha stipulato il 18 luglio 2018 un **Protocollo d'Intesa** con **ANPAL Servizi** per la valorizzazione delle competenze dei giovani in servizio civile. Nell'ambito di tale protocollo, ANPAL Servizi supporta Amesci nell'elaborazione dei seguenti aspetti di tutoraggio per l'ingresso nel mondo del lavoro:

1. conoscenza dei Centri per l'impiego e dei Servizi per il lavoro;
2. servizi (pubblici e privati) e canali di accesso al mercato del lavoro;
3. preparazione per sostenere i colloqui di lavoro;
4. utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro.

Per valorizzare al meglio l'esperienza del Servizio Civile Universale, il percorso di orientamento al lavoro sarà svolto **durante gli ultimi 3 mesi di servizio**.

Tale percorso sarà articolato in **n. 6 moduli**:

- **n. 4** moduli collettivi sugli argomenti obbligatori proposti;
- **n. 1** modulo individuale;

- **n. 1** modulo collettivo di approfondimento relativo ai servizi per il lavoro.

L'insieme dei 6 moduli ha una durata di **27 ore complessive**. Nello specifico:

- modulo I: 4 ore
- modulo II: 5 ore
- modulo III: 5 ore
- modulo IV: 5 ore
- modulo V: 4 ore
- modulo VI: 4 ore

Nel dettaglio si segnala che parte delle ore previste saranno svolte anche on-line in modalità sincrona in percentuale inferiore al 50% del totale delle ore previste.

Il percorso di tutoraggio sarà strutturato attraverso laboratori collettivi in cui gli approfondimenti teorici si alterneranno a momenti pratici di confronto, brainstorming, analisi e messa in trasparenza degli apprendimenti e delle competenze.

Le attività collettive saranno organizzate in gruppi di massimo 30 unità.

Il tutoraggio individuale si configurerà, invece, come un orientamento specialistico in cui la verifica delle competenze possedute (in ingresso) e l'autovalutazione delle competenze maturate durante l'anno di servizio civile (in uscita) consentiranno all'Operatore Volontario di cimentarsi nella costruzione di un progetto professionale finalizzato ad un futuro inserimento lavorativo.

ATTIVITÀ OBBLIGATORIE

Presentazione e prima autovalutazione

Modulo dedicato alla costruzione del gruppo di lavoro, centrato a creare uno spazio di conoscenza attiva dell'area professionale dell'occupabilità e sperimentare i dispositivi e gli strumenti dedicati ai giovani.

Il modulo è così articolato:

1. Accoglienza ed informazioni sul percorso
2. Presentazione dei partecipanti
3. Raccolta delle esperienze, personali e professionali, pregresse al servizio civile
4. Autovalutazione (strumenti AVO e BdC)

Questionario AVO

Il questionario AVO permette di rilevare il grado di occupabilità di un soggetto sulla base di alcune risorse personali di cui dispone, ovvero di conoscere il suo potenziale interno di occupabilità.

Questionario BdC

È un percorso guidato di auto-valutazione al termine del quale il giovane avrà la possibilità di visualizzare la propria personale "mappa" che gli consentirà di individuare i suoi "punti forti" e le sue criticità. È composto da una lista di affermazioni che orienteranno nell'effettuare l'auto-analisi delle proprie competenze trasversali.

Riconoscere e imparare a valorizzare le proprie competenze

Incontro di presentazione e accompagnamento alla restituzione dei profili AVO e BdC. I giovani, in gruppi da massimo 30 partecipanti, saranno coinvolti in una sessione online finalizzata alla restituzione dei profili in chiave quali/quantitativa con le altre variabili in riferimento alla storia curriculare del giovane sia alla lettura del contesto territoriale, dell'età, della residenza, etc., distribuendo infine un manuale per l'interpretazione dei dati personali.

Durante l'incontro si approfondirà la compilazione del CV che aiuti i giovani a mettere in evidenza le conoscenze, le abilità e le competenze più utili in funzione della specifica ricerca di lavoro.

La definizione del proprio progetto professionale: Laboratorio formativo

I giovani, in gruppi da massimo 30 partecipanti, saranno coinvolti in un percorso formativo sviluppato in 2 sessioni on-line della durata complessiva di 8 ore. Il flusso logico di ciascuna sessione segue tre principali elementi quali l'autonomia, la responsabilità e la cittadinanza. ciascuno dei quali esplora tre diverse aree: l'area cognitiva, l'area relazionale e quella realizzativa.

Il laboratorio permetterà ai volontari di esplorare oltre all'area realizzativa (*definire un obiettivo professionale e costruire attorno a questo un progetto personale*) quella cognitiva (*recuperare e riconoscersi la possibilità di desiderare, di avere aspirazioni personali, sogni ed ambizioni*) e relazionale (*conoscere ed esplorare le forze in gioco, interne ed esterne: risorse, vincoli, competenze, capacità, limiti che facilitano o ostacolano la realizzazione di queste aspirazioni*) e attraverso il supporto di tutor saranno accompagnati in simulazioni e lavori di gruppo, stimolando la loro attiva partecipazione.

I Servizi per il Lavoro e la ricerca di lavoro

Modulo dedicato al funzionamento del Sistema dei Servizi per il Lavoro, dai Centri per l'impiego ai Servizi per il lavoro privati, e consentirà di illustrare ai volontari i principali servizi, i programmi nazionali e regionali, nonché l'accesso a tali programmi. Inoltre, il modulo comprende un focus su come si affronta un colloquio di lavoro.

La parte relativa ai colloqui di lavoro sarà condotta con simulazioni e giochi di ruolo, per facilitare l'espressività e aumentare la dimestichezza nel gestire una situazione di stress emotivo, proprio come quella del colloquio di lavoro nel quale il giovane ripone importanti aspettative.

L'esperienza del Servizio Civile Universale

Modulo individuale

Valutazione globale dell'esperienza di servizio civile e delle competenze acquisite attraverso la partecipazione alle attività di progetto, mediante:

1. Compilazione di:
 - a. schede di rilevazione
 - b. scheda descrittiva sintetica
2. Discussione guidata dal tutor

ATTIVITÀ OPZIONALI

Le Politiche Attive per il Lavoro (PAL) e le opportunità formative

Gli operatori volontari parteciperanno ad una sessione di approfondimento sugli aspetti legati alle politiche attive del lavoro nazionali ed internazionali e alle misure per l'occupazione previste dalla nuova

Garanzia Giovani: gli strumenti, gli attori coinvolti, i partner, i benefici per i lavoratori e gli incentivi per le aziende, le opportunità formative offerte e le piattaforme web di riferimento per consentire agli operatori di accedere in maniera autonoma e consapevole alle varie misure previste.

L'approfondimento riguarderà, inoltre, gli ulteriori programmi di politiche giovanili che rivestono carattere formativo e, pertanto, utili a rafforzare le proprie competenze in ambienti e con metodologie non-formali, quali il programma Erasmus+, il Corpo Europeo di Solidarietà e le possibilità di scambi giovanili in ambito transazionale.

Al termine del percorso, gli Operatori Volontari saranno indirizzati presso i Centri per l'impiego competenti, o presso le Agenzie per il Lavoro presenti sul proprio territorio, per la presa in carico, i colloqui di accoglienza e la stipula del Patto di Servizio.