

## Scheda elementi essenziali del progetto

### Lo Sport che unisce

#### Settore e area di intervento

Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport – Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

#### Durata del progetto

12 mesi

#### Obiettivo del progetto

**Promuovere lo Sport come strumento di inclusione sociale, partecipazione e benessere psico-fisico.**

Il progetto si propone di **promuovere lo sport come uno strumento privilegiato per l'inclusione sociale, la partecipazione attiva e il benessere psicofisico delle persone**. L'idea che muove il progetto è che lo sport non debba essere considerato soltanto un'attività fisica o ricreativa, ma un vero e proprio veicolo di coesione sociale e crescita personale, capace di generare effetti positivi sul singolo individuo così come sull'intera comunità.

In particolare, **l'intervento mira a coinvolgere in modo diretto giovani, anziani e persone con disabilità, favorendo la loro partecipazione ad attività sportive accessibili, inclusive e continuative**. Allo stesso tempo, si intende **sensibilizzare l'intera cittadinanza sul valore dello sport** come occasione di incontro, di dialogo e di superamento delle barriere – siano esse culturali, economiche o legate alla condizione fisica. Questa visione complessiva si articola in due obiettivi specifici ben definiti.

Il progetto si inserisce pienamente nella sfida **"Rafforzare la consapevolezza del ruolo dello sport come fattore di inclusione sociale e benessere psico-fisico"**, in quanto riconosce e valorizza lo sport non solo come attività motoria, ma come leva strategica per generare coesione sociale, partecipazione e miglioramento della qualità della vita.

Attraverso il coinvolgimento attivo di giovani, anziani e persone con disabilità, il progetto mira a **contrastare fenomeni di marginalizzazione, sedentarietà e isolamento sociale**, offrendo occasioni concrete di socializzazione, aggregazione e crescita personale. Le attività sportive proposte sono pensate per essere **accessibili, inclusive e continuative**, affinché ciascun partecipante possa sentirsi parte attiva della comunità, al di là delle proprie condizioni fisiche, economiche o sociali.

Inoltre, il progetto prevede azioni di **sensibilizzazione rivolte all'intera cittadinanza**, con l'obiettivo di diffondere una cultura dello sport come spazio di dialogo, rispetto reciproco e superamento delle barriere. In questo modo, il progetto contribuisce non solo a migliorare il benessere psico-fisico dei singoli, ma

anche a promuovere una società più equa, solidale e consapevole del valore dello sport come strumento di inclusione.

**Obiettivo Specifico 1: Diffondere il valore dello sport come momento di aggregazione, inclusione e partecipazione.**

Attraverso questo obiettivo, il progetto intende rafforzare la consapevolezza del ruolo che lo sport può assumere nella costruzione di relazioni sociali positive e inclusive. Iniziative come incontri pubblici, laboratori partecipativi e eventi aperti alla cittadinanza hanno lo scopo di promuovere una cultura dello sport fondata sul rispetto, la condivisione e la solidarietà.

L'intento è quello di coinvolgere attivamente non solo i beneficiari diretti delle attività sportive, ma anche le famiglie, le istituzioni locali, le scuole, le associazioni e l'intera comunità, creando un contesto accogliente e favorevole alla partecipazione di tutte e tutti.

Il progetto contribuisce in modo diretto al raggiungimento del **Target 10.2 dell'Agenda 2030**, che mira a *"potenziare e promuovere l'inclusione sociale, economica e politica di tutti, indipendentemente da età, sesso, disabilità, razza, etnia, origine, religione, condizione economica o altro"*.

Attraverso la promozione dello sport come strumento di partecipazione attiva e di coesione sociale, l'intervento si propone di coinvolgere persone appartenenti a gruppi a rischio di marginalizzazione – in particolare giovani provenienti da contesti socio-economici fragili, anziani e persone con disabilità – garantendo loro pari opportunità di accesso ad attività sportive inclusive, continuative e accessibili.

Oltre ai beneficiari diretti, il progetto coinvolge attivamente la cittadinanza, rafforzando la dimensione comunitaria dell'inclusione. Iniziative come laboratori partecipativi, incontri pubblici ed eventi sportivi aperti mirano infatti a costruire relazioni sociali positive e a promuovere una cultura dello sport basata su rispetto, solidarietà e condivisione. In questo modo, il progetto non solo promuove l'inclusione dei soggetti più vulnerabili, ma favorisce un cambiamento culturale diffuso, contribuendo a ridurre disuguaglianze, discriminazioni e barriere di natura economica, sociale o culturale, in piena coerenza con i principi e gli obiettivi del Target 10.2.

**Obiettivo Specifico 2: Promuovere l'adozione di uno stile di vita sano e attivo attraverso lo sport per tutti.**

Il secondo obiettivo è centrato sulla promozione del benessere fisico e mentale tramite l'attività motoria e sportiva, con particolare attenzione alle fasce della popolazione più vulnerabili o a rischio di esclusione. In questo senso, il progetto si propone di offrire opportunità concrete e continuative di accesso allo sport, calibrate sulle diverse esigenze legate all'età, alla condizione fisica o al contesto socio-economico dei partecipanti. La promozione di stili di vita attivi passa attraverso percorsi sportivi strutturati, programmi di avvicinamento alla pratica motoria e azioni che favoriscono la regolarità e la sostenibilità dell'attività fisica nel tempo. Il secondo obiettivo del progetto è pienamente in linea con il **Target 10.2 dell'Agenda 2030**, che mira a *"potenziare e promuovere l'inclusione sociale, economica e politica di tutti, indipendentemente da età, sesso, disabilità, razza, etnia, origine, religione o status economico o altro"*.

Attraverso la promozione del benessere fisico e mentale tramite l'attività motoria, il progetto si concentra in particolare sulle **fasce più vulnerabili della popolazione** – come anziani, giovani in condizioni di disagio, persone con disabilità o in situazioni di svantaggio socio-economico. L'accesso equo e continuativo allo sport, adattato alle specifiche esigenze dei partecipanti, rappresenta una leva concreta per **superare barriere fisiche, economiche e sociali** che ostacolano la piena partecipazione alla vita comunitaria. Inoltre, offrendo percorsi strutturati e sostenibili di avvicinamento alla pratica motoria, il progetto non solo

promuove stili di vita sani, ma **rafforza l'inclusione e la partecipazione attiva di tutti**, contribuendo a ridurre le disuguaglianze e a costruire comunità più coese e solidali, in linea con gli obiettivi del Target 10.2.

## Ruolo ed attività degli operatori volontari

**ATTIVITA' CONDIVISE DA TUTTI GLI ENTI COPROGETTANTI:  
APD RARI NANTES CAMPANIA SPECIAL TEAM  
DHEA SPORT  
SPORT LIFE PUTEOLI ASD**

### **AZIONE A: SPORT E COMUNITÀ: INCONTRI PER L'INCLUSIONE**

L'operatore volontario avrà un ruolo di supporto alla realizzazione dell'attività prevista dal progetto di realizzazione di incontri per diffondere l'importanza dello sport come forma di inclusione e partecipazione di tutta la popolazione.

Nel particolare le attività specifiche in cui gli operatori volontari verranno coinvolti sono la partecipazione agli incontri di coordinamento partecipando e supportando nella creazione di materiali informativi per gli utenti e sondaggi di valutazione; produzione e distribuzione di materiale promozionale per gli eventi; allestimento della sede per gli eventi; organizzazione di eventi per la presentazione delle attività sportive del progetto; preparazione di materiale didattico sull'educazione e lo sport inclusivo; creazione di materiale informativo e pubblicitario per gli incontri; allestimento della sede per gli incontri; organizzazione degli incontri di sensibilizzazione sull'importanza dello sport accessibile per tutti e nella somministrazione e raccolta di schede informative e questionari di valutazione degli utenti.

#### **Attività A.1: Porte Aperte allo Sport: Incontri per Tutti**

*(Durata 3 mesi)*

- Partecipazione agli incontri di coordinamento;
- Affiancamento per la comunicazione con istituzioni pubbliche e private e organizzazioni locali;
- Affiancamento nell'elaborazione del programma delle attività;
- Affiancamento nella definizione dei compiti e assegnazione dei ruoli;
- Supporto nella creazione di materiali informativi per gli utenti e sondaggi di valutazione;
- Supporto nell'istituzione di un database per raccogliere i feedback degli utenti;
- Supporto nella preparazione di materiale promozionale per gli eventi;
- Supporto nella produzione e distribuzione di materiale promozionale per gli eventi;
- Affiancamento nella scelta della sede per gli eventi;
- Partecipazione all'allestimento della sede per gli eventi;
- Supporto nella organizzazione di eventi per la presentazione delle attività sportive del progetto;
- Partecipazione alla raccolta e valutazione dei feedback degli utenti tramite questionari e schede informative;
- Affiancamento nell'analisi dei dati raccolti.

#### **Attività A.2: Parliamo di Sport: Inclusione e Partecipazione**

*(Durata: 1 ogni 4 mesi per 12 mesi)*

- Partecipazione alle riunioni di pianificazione;
- Supporto nella creazione del programma delle attività;
- Supporto nella creazione di schede informative per gli utenti e questionari di valutazione;
- Supporto nella preparazione di materiale didattico sull'educazione e lo sport inclusivo;
- Supporto nell'istituzione di un database per raccogliere le informazioni degli utenti;

- Supporto nella creazione di materiale informativo e pubblicitario per gli incontri;
- Supporto nella stampa e distribuzione del materiale informativo e pubblicitario sugli incontri;
- Affiancamento nella selezione della sede degli incontri;
- Partecipazione all'allestimento della sede per gli incontri;
- Supporto nell'organizzazione degli incontri di sensibilizzazione sull'importanza dello sport accessibile per tutti;
- Affiancamento nella somministrazione e raccolta di schede informative e questionari di valutazione degli utenti;
- Affiancamento nell'analisi dei dati raccolti.

## ATTIVITA' COMPLEMENTARI

### AZIONE B: SPORT SENZA CONFINI: ESPERIENZE PER OGNI ETÀ E ABILITÀ

L'operatore volontario avrà un **ruolo** di supporto alla realizzazione dell'attività prevista dal progetto di realizzazione di attività sportive in acqua in favore dei destinatari del progetto.

Nel particolare le **attività specifiche** in cui gli operatori volontari verranno coinvolti sono la partecipazione ad incontri di coordinamento; la collaborazione nella preparazione e gestione del programma delle attività; la creazione e gestione di un archivio dati per raccogliere le informazioni degli utenti; preparazione di materiale promozionale sulle attività sportive; la gestione delle iscrizioni e dei certificati medici; l'organizzazione e conduzione delle attività sportive; l'organizzazione e conduzione delle attività sportive per persone con disabilità motorie e/o cognitive e/o svantaggio socioculturale e/o economico; la creazione di materiali informativi e sondaggi di valutazione; l'organizzazione e conduzione delle attività sportive per anziani e la somministrazione e raccolta di feedback tramite schede informative e questionari;

### ATTIVITA' COMPLEMENTARE SVOLTA DA: DHEA SPORT APD RARI NANTES CAMPANIA SPECIAL TEAM

#### **Attività B.1: Nuotiamo Insieme: Percorsi Acquatici (nuoto e salvataggio in acqua) per giovani e minori**

(Durata: 12 mesi)

- Partecipazione agli incontri di coordinamento;
- Affiancamento nella preparazione e gestione del programma delle attività;
- Affiancamento nella comunicazione con istituzioni pubbliche e private e organizzazioni locali;
- Affiancamento nella definizione dei compiti e assegnazione dei ruoli;
- Partecipazione alla preparazione di materiali informativi per gli utenti e sondaggi di valutazione;
- Supporto nella creazione e gestione di un archivio dati per raccogliere le informazioni degli utenti;
- Partecipazione alla preparazione di materiale promozionale sulle attività sportive;
- Partecipazione alla produzione e distribuzione di materiale promozionale sulle attività sportive;
- Supporto nella selezione dei partecipanti;
- Supporto nella gestione delle iscrizioni e dei certificati medici;
- Supporto nell'organizzazione e conduzione delle attività sportive;
- Supporto somministrazione e raccolta di feedback tramite schede informative e questionari;
- Affiancamento valutazione dei risultati.

#### **Attività B.2: Gocce di Inclusione: Attività Acquatiche Accessibili**

(Durata: 12 mesi)

- Partecipazione agli incontri di pianificazione;
- Affiancamento nella preparazione e gestione dell'agenda delle attività;

- Affiancamento identificazione dei compiti e distribuzione dei ruoli;
- Supporto creazione di materiali informativi e sondaggi di valutazione;
- Supporto istituzione e gestione di un database per raccogliere le informazioni degli utenti;
- Partecipazione preparazione di materiale informativo e promozionale sulle attività sportive per persone con disabilità motorie e/o cognitive e/o svantaggio socioculturale e/o economico;
- Partecipazione produzione e distribuzione di materiale informativo e promozionale sulle attività sportive per persone con disabilità motorie e/o cognitive e/o svantaggio socioculturale e/o economico;
- Affiancamento ricerca di sedi per lo svolgimento delle attività sportive per persone con disabilità motorie e/o cognitive e/o svantaggio socioculturale e/o economico;
- Affiancamento selezione dei partecipanti;
- Supporto gestione delle iscrizioni e dei certificati medici;
- Affiancamento organizzazione e conduzione delle attività sportive per persone con disabilità motorie e/o cognitive e/o svantaggio socioculturale e/o economico;
- Supporto somministrazione e raccolta di feedback tramite schede informative e questionari;
- Affiancamento valutazione dei risultati.

**ATTIVITA' COMPLEMENTARE SVOLTA DA:  
DHEA SPORT  
SPORT LIFE PUTEOLI ASD**

**Attività B.3: Argento in Movimento: Nuoto salvataggio in acqua per la Terza Età**

*(Durata 12: mesi)*

- Partecipazione agli incontri di coordinamento;
- Affiancamento preparazione e gestione dell'agenda delle attività;
- Affiancamento comunicazione con istituzioni pubbliche e private e organizzazioni locali;
- Affiancamento definizione dei compiti e assegnazione dei ruoli;
- Partecipazione creazione di materiali informativi e sondaggi di valutazione
- Supporto istituzione e gestione di un archivio dati per raccogliere le informazioni degli utenti;
- Partecipazione preparazione di materiale informativo e promozionale sulle attività sportive per anziani;
- Partecipazione produzione e distribuzione di materiale informativo e promozionale sulle attività sportive per anziani;
- Affiancamento ricerca di sedi per lo svolgimento delle attività sportive per anziani;
- Affiancamento selezione dei partecipanti;
- Affiancamento gestione delle iscrizioni e dei certificati medici;
- Affiancamento organizzazione e conduzione delle attività sportive per anziani;
- Supporto somministrazione e raccolta di feedback tramite schede informative e questionari;
- Affiancamento valutazione dei risultati.

## Sedi di svolgimento

ENTE A CUI FA RIFERIMENTO LA SEDE	COD. SEDE	SEDE	COMUNE	PROV.	INDIRIZZO	VOL
apd rari nantes campania special team	170720	SPORTING CLUB	POGGIOMARINO	NA	VIA GIOVANNI IERVOLINO 498	6
DHEA SPORT	212293	DHEA-CENTRO SERVIZI MONTERUSCELLO	POZZUOLI	NA	VIA MONTERUSCIELLO 31/b	3
DHEA SPORT	212292	DHEA-VICTORYA	POZZUOLI	NA	VIA TOIANO snc	5
SPORT LIFE PUTEOLI A.S.D.	207940	SEDE OPERATIVA DIMORA MARIGOLD - Sport Life Puteoli	POZZUOLI	NA	VIA SOLFATARA 163	2
SPORT LIFE PUTEOLI A.S.D.	207941	SEDE OPERATIVA SPORT LIFE PUTEOLI	POZZUOLI	NA	VIA MILISCOLA 171	2

## Posti disponibili, servizi offerti

Numero posti con vitto e alloggio:	0
Numero posti senza vitto e alloggio:	18
Numero posti con solo vitto:	0

## Eventuali particolari condizioni ed obblighi di servizio ed aspetti organizzativi

- per poter svolgere le attività previste in questo progetto e/o per poter accedere alle sedi di attuazione del progetto presso l'ente di accoglienza potrebbe essere previsto l'obbligo di seguire le indicazioni disposte dall'ente stesso per tutto quanto concerne le misure igienico sanitarie da adottare e l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale. Comunque sarà applicato tutto quanto stabilisce la normativa nazionale in materia vigente durante l'effettuazione del servizio
- osservanza della riservatezza dell'ente e della privacy di tutte le figure coinvolte nella realizzazione del progetto astenendosi dal divulgare dati o informazioni riservati di cui si sia venuto a conoscenza nel corso del servizio, in osservanza della normativa vigente in materia e di eventuali disposizioni specifiche dell'ente
- disponibilità alla fruizione dei giorni di permesso previsti in concomitanza della chiusura della sede di servizio per un periodo non superiore ad un terzo dei giorni di permesso previsti dal contratto (vedi voce 6 dell'allegato 3 - Indicazioni operative per la redazione del progetto da realizzarsi in Italia della Circolare del 31 gennaio 2023 recante "Disposizioni per la redazione e

*la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione” coordinata con la Circolare del 26 gennaio 2024*

- disponibilità ad effettuare il servizio al di fuori della sede entro il massimo di 60gg così come previsti dalle “Disposizioni concernenti la disciplina dei rapporti tra enti e operatori volontari del servizio civile universale”
- realizzazione (eventuale) delle attività previste dal progetto anche in giorni festivi e prefestivi, coerentemente con le necessità progettuali
- disponibilità a partecipare ad eventi o momenti di incontro e di confronto utili ai fini del progetto (eventualmente) nei giorni feriali o in giorni festivi e prefestivi
- disponibilità a partecipare ai momenti a momenti di incontro/confronto (eventualmente anche nei giorni festivi e prefestivi) organizzati dagli enti partner del progetto, dagli enti coprogettanti o da eventuali altri enti proponenti il progetto
- flessibilità oraria in caso di esigenze particolari di progetto
- partecipazione a momenti di formazione, tutoraggio, verifica e monitoraggio
- disponibilità ad utilizzare i veicoli messi a disposizione dell’Ente

*Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari:*

5

*Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari, oppure, in alternativa, monte ore annuo:*

25

## Caratteristiche competenze acquisibili

*Eventuali crediti formativi riconosciuti: NO*

*Eventuali tirocini riconosciuti: NO*

*Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l’espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:*

Agli operatori volontari verrà rilasciata un’attestazione che restituisce ai giovani una maggiore consapevolezza dell’esperienza e delle proprie capacità. L’attestato specifico, sottoscritto anche da DIANA CONSULTING S.R.L., sarà disponibile in forma cartacea o digitale, su richiesta dell’interessato, e nel rispetto delle indicazioni contenute nell’allegato n.6 “Riconoscimento e valorizzazione delle competenze” al Testo della Circolare del 12 marzo 2025 recante “Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione.

## Descrizione dei criteri di selezione

Al seguente link si riporta un estratto del ‘Sistema di Reclutamento e Selezione’ accreditato:

[https://serviziocivile.amesci.org/bandi/BANDO\\_SC\\_2025/documentazione/sistema\\_selezione.pdf](https://serviziocivile.amesci.org/bandi/BANDO_SC_2025/documentazione/sistema_selezione.pdf)

## Formazione generale degli operatori volontari

L'organizzazione della formazione generale sarà determinata nei prossimi mesi in ragione della pianificazione logistica delle classi e la sua implementazione si terrà entro 180 giorni dalla data di avvio in servizio.

## Formazione specifica degli operatori volontari

La sede di realizzazione della formazione specifica coincide con la sede di attuazione del progetto.

Durata:  
**75 ore**

## Titolo del programma di intervento cui fa capo il progetto

Il futuro ha il diritto allo sport

## Obiettivo/i Agenda 2030 delle Nazioni Unite

- Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età
- Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti
- Raggiungere l'eguaglianza di genere ed emancipare tutte le donne e le ragazze
- Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni

## Ambito di azione del programma

Diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale

## Svolgimento di un periodo di tutoraggio

### TEMPI, MODALITÀ E ARTICOLAZIONE ORARIA DI REALIZZAZIONE

Da sempre attenta alla dimensione degli apprendimenti dei propri volontari, Amesci ha stipulato il 18 luglio 2018 un **Protocollo d'Intesa** con **ANPAL Servizi** per la valorizzazione delle competenze dei giovani in servizio civile. Nell'ambito di tale protocollo, ANPAL Servizi supporta Amesci nell'elaborazione dei seguenti aspetti di tutoraggio per l'ingresso nel mondo del lavoro:

1. conoscenza dei Centri per l'impiego e dei Servizi per il lavoro;
2. servizi (pubblici e privati) e canali di accesso al mercato del lavoro;
3. preparazione per sostenere i colloqui di lavoro;
4. utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro.

Per valorizzare al meglio l'esperienza del Servizio Civile Universale, il percorso di orientamento al lavoro sarà svolto **durante gli ultimi 3 mesi di servizio.**

Tale percorso sarà articolato in **n. 6 moduli**:

- **n. 4** moduli collettivi sugli argomenti obbligatori proposti;
- **n. 1** modulo individuale;
- **n. 1** modulo collettivo di approfondimento relativo ai servizi per il lavoro.

L'insieme dei 6 moduli ha una durata di **27 ore complessive**. Nello specifico:

- modulo I: 4 ore
- modulo II: 5 ore
- modulo III: 5 ore
- modulo IV: 5 ore
- modulo V: 4 ore
- modulo VI: 4 ore

Nel dettaglio si segnala che parte delle ore previste saranno svolte anche on-line in modalità sincrona in percentuale inferiore al 50% del totale delle ore previste.

Il percorso di tutoraggio sarà strutturato attraverso laboratori collettivi in cui gli approfondimenti teorici si alterneranno a momenti pratici di confronto, brainstorming, analisi e messa in trasparenza degli apprendimenti e delle competenze.

Le attività collettive saranno organizzate in gruppi di massimo 30 unità.

Il tutoraggio individuale si configurerà, invece, come un orientamento specialistico in cui la verifica delle competenze possedute (in ingresso) e l'autovalutazione delle competenze maturate durante l'anno di servizio civile (in uscita) consentiranno all'Operatore Volontario di cimentarsi nella costruzione di un progetto professionale finalizzato ad un futuro inserimento lavorativo.

## **ATTIVITÀ OBBLIGATORIE**

### **Presentazione e prima autovalutazione**

Modulo dedicato alla costruzione del gruppo di lavoro, centrato a creare uno spazio di conoscenza attiva dell'area professionale dell'occupabilità e sperimentare i dispositivi e gli strumenti dedicati ai giovani.

Il modulo è così articolato:

1. Accoglienza ed informazioni sul percorso
2. Presentazione dei partecipanti
3. Raccolta delle esperienze, personali e professionali, pregresse al servizio civile
4. Autovalutazione (strumenti AVO e BdC)

### **Questionario AVO**

Il questionario AVO permette di rilevare il grado di occupabilità di un soggetto sulla base di alcune risorse personali di cui dispone, ovvero di conoscere il suo potenziale interno di occupabilità.

### **Questionario BdC**

È un percorso guidato di auto-valutazione al termine del quale il giovane avrà la possibilità di visualizzare la propria personale "mappa" che gli consentirà di individuare i suoi "punti forti" e le sue criticità. È composto da una lista di affermazioni che orienteranno nell'effettuare l'auto-analisi delle proprie competenze trasversali.

### **Riconoscere e imparare a valorizzare le proprie competenze**

Incontro di presentazione e accompagnamento alla restituzione dei profili AVO e BdC. I giovani, in gruppi da massimo 30 partecipanti, saranno coinvolti in una sessione online finalizzata alla restituzione dei profili in chiave quali/quantitativa con le altre variabili in riferimento alla storia curriculare del giovane sia alla lettura del contesto territoriale, dell'età, della residenza, etc., distribuendo infine un manuale per l'interpretazione dei dati personali.

Durante l'incontro si approfondirà la compilazione del CV che aiuti i giovani a mettere in evidenza le conoscenze, le abilità e le competenze più utili in funzione della specifica ricerca di lavoro.

### **La definizione del proprio progetto professionale: Laboratorio formativo**

I giovani, in gruppi da massimo 30 partecipanti, saranno coinvolti in un percorso formativo sviluppato in 2 sessioni on-line della durata complessiva di 8 ore. Il flusso logico di ciascuna sessione segue tre principali elementi quali l'autonomia, la responsabilità e la cittadinanza. ciascuno dei quali esplora tre diverse aree: l'area cognitiva, l'area relazionale e quella realizzativa.

Il laboratorio permetterà ai volontari di esplorare oltre all'area realizzativa (*definire un obiettivo professionale e costruire attorno a questo un progetto personale*) quella cognitiva (*recuperare e riconoscersi la possibilità di desiderare, di avere aspirazioni personali, sogni ed ambizioni*) e relazionale (*conoscere ed esplorare le forze in gioco, interne ed esterne: risorse, vincoli, competenze, capacità, limiti che facilitano o ostacolano la realizzazione di queste aspirazioni*) e attraverso il supporto di tutor saranno accompagnati in simulazioni e lavori di gruppo, stimolando la loro attiva partecipazione.

### **I Servizi per il Lavoro e la ricerca di lavoro**

Modulo dedicato al funzionamento del Sistema dei Servizi per il Lavoro, dai Centri per l'impiego ai Servizi per il lavoro privati, e consentirà di illustrare ai volontari i principali servizi, i programmi nazionali e regionali, nonché l'accesso a tali programmi. Inoltre, il modulo comprende un focus su come si affronta un colloquio di lavoro.

La parte relativa ai colloqui di lavoro sarà condotta con simulazioni e giochi di ruolo, per facilitare l'espressività e aumentare la dimestichezza nel gestire una situazione di stress emotivo, proprio come quella del colloquio di lavoro nel quale il giovane ripone importanti aspettative.

### **L'esperienza del Servizio Civile Universale**

#### **Modulo individuale**

Valutazione globale dell'esperienza di servizio civile e delle competenze acquisite attraverso la partecipazione alle attività di progetto, mediante:

1. Compilazione di:
  - a. schede di rilevazione
  - b. scheda descrittiva sintetica
2. Discussione guidata dal tutor

## ATTIVITÀ OPZIONALI

### **Le Politiche Attive per il Lavoro (PAL) e le opportunità formative**

Gli operatori volontari parteciperanno ad una sessione di approfondimento sugli aspetti legati alle politiche attive del lavoro nazionali ed internazionali e alle misure per l'occupazione previste dalla nuova Garanzia Giovani: gli strumenti, gli attori coinvolti, i partner, i benefici per i lavoratori e gli incentivi per le aziende, le opportunità formative offerte e le piattaforme web di riferimento per consentire agli operatori di accedere in maniera autonoma e consapevole alle varie misure previste.

L'approfondimento riguarderà, inoltre, gli ulteriori programmi di politiche giovanili che rivestono carattere formativo e, pertanto, utili a rafforzare le proprie competenze in ambienti e con metodologie non-formali, quali il programma Erasmus+, il Corpo Europeo di Solidarietà e le possibilità di scambi giovanili in ambito transazionale.

Al termine del percorso, gli Operatori Volontari saranno indirizzati presso i Centri per l'impiego competenti, o presso le Agenzie per il Lavoro presenti sul proprio territorio, per la presa in carico, i colloqui di accoglienza e la stipula del Patto di Servizio.